

Instruktion Bollisuppdrag | Sirius Fotboll 2024 | Studenternas



Som Bollis utgör du en viktig del av våra hemmamatcher på Studenternas. Uppdraget utgår nere runt fotbollsplanen där du serverar fotbollsspelarna med nya matchbollar som går utanför spel. Ett kul och aktivt uppdrag som lämpar sig bäst för ungdomar mellan 13-17 år.

Övergripande information inför uppdraget

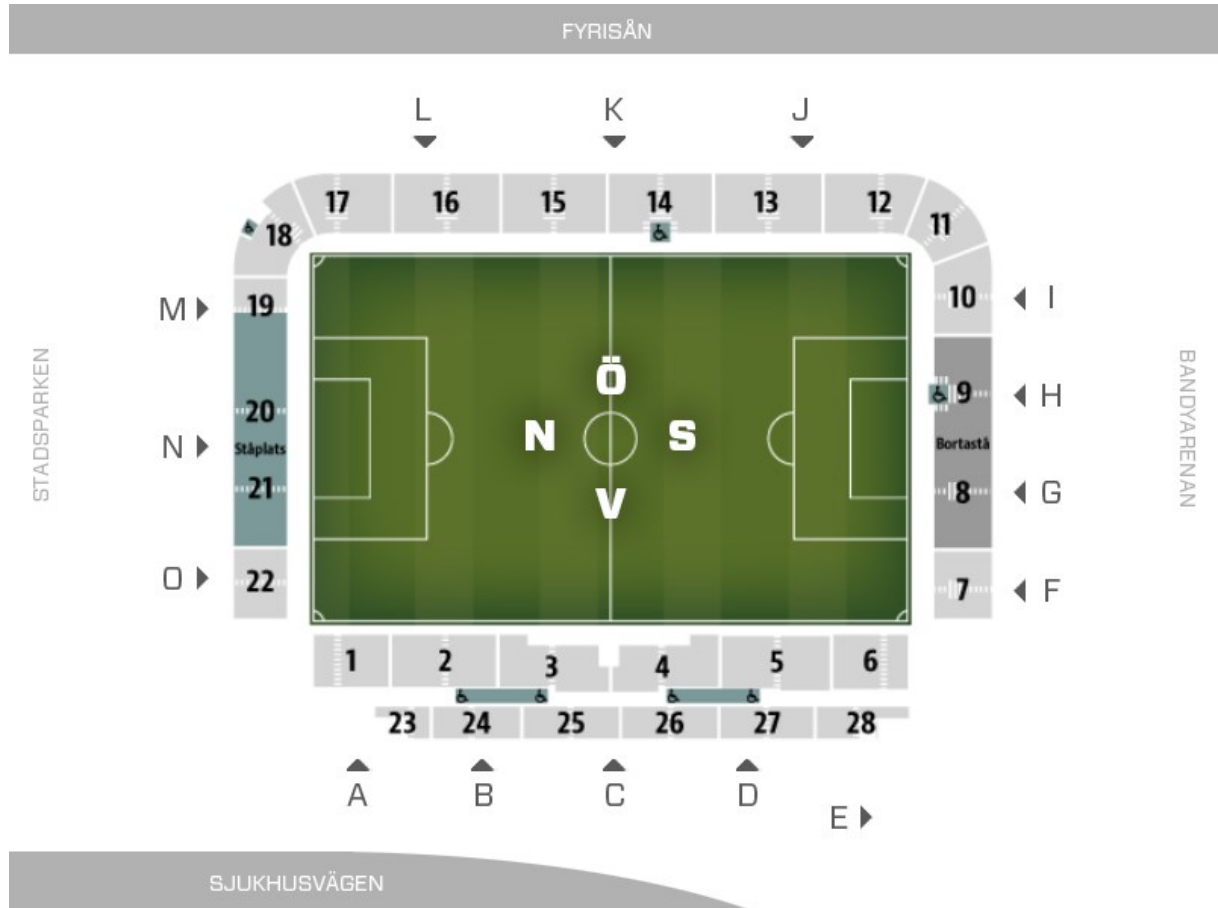
- Bollisarna är en viktig del av fotbollsmatchen
- Samling vid Entré C 75 minuter innan matchstart
- Möjligt att vara mellan 6-12st bollisar + 1st vuxen ledare
- Sirius bjuder på fika på plats
- Eget omklädningsrum för ombyte/fika
- Du får behålla och ta hem den gråa bolliströjan du har på dig under uppdraget
- Läs "Bollis bilaga 1" för att se hur du praktiskt arbetar som bollis under match



Hitta till Studenternas

Läs mer om hur du hittar till Studenternas:

<https://www.siriusfotboll.se/matchdag/studenternas/hitta-till-studenternas/>



Vad behöver bollisarna ta med sig till uppdraget?

- Kläder efter väder
- Joggingskor/gympaskor



Körschema Bollisuppdraget Matchdag

-90 min	Ankomst Studenternas
-80 min	Fika & Ombyte
-45 min	Uppvärmning startar (Placera ut er runt planen enligt "Bollis bilaga 1")
-15 min	Uppvärmning slutar (Lägg ut bollar enligt "Bollis bilaga 1")
-10 min	Se till att samla ihop alla bollar och gör er redo för avspark
0	Match startar
45 min	PAUS (Använd ert omklädningsrum för fika och toalett)
90 min	Matchslut
100 min	Hjälper till med arenareklamen på innerplan
120 min	Hemgång

Matchbollar

Innan matchen så pumpar vår materialansvarig upp alla bollar så att de har rätt tryck. Efter pumpningen ska samtliga bollar som ska användas på matchen godkännas av domarna. Knacka på och säkerställ att domarna checkat av alla bollar innan bollarna tas med ut till uppvärmning & matchstart.

Övrigt

- Meddela eventuella allergier i god tid innan uppdraget
- Utse en ansvarig vuxen som tillsammans med Bollisansvarig i Sirius utför detta uppdrag
- I bollisuppdraget så ingår det att hjälpa till med arenareklamen efter avslutad match. Det tar normalt sett 20 minuter efter match.
- Kom ihåg att rapportera in till namn på samtliga personer som kommer delta på matchen. Maila dessa senast 5 arbetsdagar innan matchen till linus.wallén@siriusfotboll.se
- Stanna hemma om du är sjuk